

## **В Нижегородской области начнет работу Всероссийская «горячая» линия по профилактике гриппа и ОРВИ**

С 1 по 15 октября в Управлении Роспотребнадзора и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области» организовано консультирование населения по вопросам профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Звонки от жителей по будням по телефонам: **432-29-55, 432-29-70 8(910)100-14-66** принимают специалисты отдела эпидемиологического надзора Управления; по телефону – **430-16-89** – специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области».

Где можно сделать прививку, как правильно подготовиться в вакцинации, можно ли совмещать прививку против гриппа с другими, какие штаммы входят в состав вакцины, правила ношения маски, рекомендации для родителей, как уберечь детей от простудных инфекций, - эти и другие вопросы нижегородцы смогут задать специалистам-эпидемиологам.

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области напоминает, что вакцинация против гриппа снижает вероятность заболевания гриппом, предотвращает развитие тяжелых осложнений, повышает качество жизни в период эпидемии.

Кроме иммунизации в рамках Национального календаря, в Нижегородской области дополнительно проводится иммунизация против гриппа за счет средств граждан, организаций и индивидуальных предпринимателей.

Чтобы вакцинация против гриппа работала – она должна быть массовой. Пока большинство родителей делают прививки себе и своим детям, - распространение инфекции можно контролировать. Обращаем внимание родителей, если 75% детей в классе или группе садика привиты против гриппа – это значит, создан коллективный иммунитет и дети защищены. Особенно необходимо быть внимательными к здоровью и сделать прививку против гриппа пожилым людям, маленьким детям, беременным женщинам и людям, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечнососудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.