

## **Аннотация ДОП «Волейбол»**

Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по волейболу различного масштаба.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств. Программа «Волейбол» рассчитана на трехлетний курс обучения детей с 11 по 17 лет. Программой предусмотрено обучение элементарным знаниям, умениям и навыкам классического волейбола. Программа позволяет ориентироваться на интересы учащихся и родителей, и поэтому помогает решать важные учебно-воспитательные задачи, углубляя и расширяя знания учащихся и их родителей в области волейбола. Индивидуальная работа учителя с учащимися позволяет лучше узнать ученика, его способности, стремления, и исходя из этого, руководить развитием его интересов, самостоятельной познавательной деятельности.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Особенностью программы:** является её направленность не только на развитие спортивного мастерства, но и на оздоровление детей, позволяя посещать занятия воспитанникам с разной физической подготовкой и физическими способностями и на психо-эмоциональное и социальное развитие личности.

**Актуальность программы «Волейбол»** обусловлена высокой популярностью и востребованностью данной игры в различных её проявлениях у детей и подростков.

**Цели и задачи курса:**

Программа секции «Волейбол» имеет **цель:**

- способствовать всестороннему физическому развитию;
- способствовать вовлечению учащихся в двигательную деятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач, направленных на достижение личностных, предметных и метапредметных результатов.

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом;
- обучение технике и тактике игры в волейбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств

**Ожидаемый результат:**

По окончании курса учащиеся должны уметь владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий волейболом, сформировать первичные навыки судейства